

ご挨拶&スケジュール・競技内容

ご挨拶

このたびは「Calf Man Signature 第3回長良川デュアスロン」、併催「2025日本デュアスロン選手権（エリート・ジュニア）」に参加お申込みいただきありがとうございました。最新スケジュール、注意事項をまとめましたのでご確認ください。（コース・選手名簿等は大会ホームページでご覧になれます）

バイク、ランは木曽三川公園河川敷（フラット）を走るコースです。水分補給をしっかりとし、大会当日までケガや体調に気をつけてトレーニングに励んでください。スタッフ一同、みなさまの笑顔にお会いできることを楽しみにしています。ご不明な点がございましたら事前に大会事務局へご連絡いただくか、お近くの審判、スタッフに遠慮なくお尋ねください。

なお事故防止のため、バイクコースの横断はできません。スイム川側観戦エリアの出入は、トランジション南側のランコース横断箇所のみとなりますが、スタッフの指示にて安全に横断いただくようご協力をお願いいたします。

2025年11月17日 実行委員会一同

スケジュール

6:30-7:30 受付（河川敷受付テント | 小中高生は8:00まで）
7:40-7:50 エイジ競技説明（トランジションエリアにて）
8:00 エイジ・パラスタート
9:40-9:50 小中高生競技説明（トランジションエリアにて）
10:00 中高生スタート
10:40 小学生スタート
※表彰式は確定次第順次実施します。

<参考>

9:00 エリート・ジュニア競技説明会
11:30 エリート男子スタート
11:35 エリート女子スタート
12:40 ジュニアスタート
13:45 表彰式

競技内容

<エイジ・パラ>
第1ラン5km（2.5km×2周回）・バイク30km（5km×6周回）・第2ラン5km（2.5km×2周回）
<中高生>
第1ラン2km（1km×2周回）・バイク10km（5km×2周回）・第2ラン2km（1km×2周回）
<小学生>
第1ラン1km（1km×2周回）・バイク5km（5km×1周回）・第2ラン1km（1km×1周回）

本大会に関するお問い合わせ先

長良川デュアスロン大会事務局
TEL 090-8132-8293(大会当日の本部電話兼用)
e-mail: info@nagaragawa-triathlon.jp

注意事項



各種注意事項

- ・ レースナンバーやステッカーなど事前の送付物はありません。本アスリートガイド（最終案内）、を各自ご確認の上、大会会場にお越しください。
- ・ 申込時の記入項目のうち、氏名、性別、年齢区分、所在都道府県市町名は選手名簿などにより広く周知されることをご了解下さい。その他の記入項目につきましては担当の大会事務局員と緊急医療従事者のみの内部扱いとなります。
- ・ 雨天決行です。注意報・警報発令の際は距離短縮・中止する事もあります。大会HPを注視ください。
- ・ **長良川サービスセンター西臨時駐車場**ならびに**河川敷臨時駐車場**が利用できます。
河川敷駐車場は長良川大橋下流の河川敷より進行ください。（P6、P7参照）
オープンは**午前6時00分**です。
入場時間前に交通の妨げとなる車列を作らないよう協力ください。
近隣の迷惑となりますので路上駐車は絶対にお止めください。
- ・ ゴミは各自で持ち帰って下さい。

重要注意と安全義務

1. 安全を最優先で大会を開催します。スタッフ、ボランティアの指示、誘導に従ってください。
2. 体調不良などにより競技続行が不可能と判断された選手は競技を続行することができません。
3. バイク、ランコースとも一般の方のふいの飛び出し、コース横断がある場合があります。
常に前方に注意し走行ください。＊競技以外の時も自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用ください。
4. 社会のルールマナーを守り、スポンサー・ボランティア・地域の方々に感謝の気持ちを持ち、トライアスリートとして恥ずかしくない行動をとりましょう。
5. 主催者は安全確保、その他の理由により、競技内容の変更、中止を決定することがあります。ご了解ください。
6. 大会はトライアスロンジャパンルール及び長良川デュアスロンルールにより実施されます。
7. 参加資格を委譲することはできません。医療対応が発生した場合、大会傷害保険適用不可などの重大問題となることをご理解下さい。

安全関連資料

■大会参加者への基本注意事項

<http://www.jtu.or.jp/news/2013/130318-1.html>

施設関連情報

会場・施設のご案内

■ 国営木曽三川公園 ・ 長良川サービスセンター
〒503-0628岐阜県海津市海津町福江字角山1202-2
(TEL0584-54-2075 FAX0584-54-2075)
<http://kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/index.html>

- ・ 自動販売機はありますが食事施設はありません。
- ・ 河川敷には日陰がありません。各自日傘、パラソルなどをご用意下さい。テント、パラソルなどを利用される際は、隣の方との距離を十分とってください。

更衣室・シャワー・コインロッカー・休憩所

- ・ サービスセンター内施設をご利用ください。

トイレ

サービスセンター内、河川敷のトイレが利用できます。

メディカルルーム

選手以外の方でもご気分が悪くなったり、ケガをされたりした場合にはメディカル（医療）テントへお越しください。

貴重品預かり

受付にて貴重品をお預かりします。

大きさはA 4サイズの封筒に入る範囲とさせていただきます。（鍵・財布・携帯まで）

*お戻しの際には、レースN oを提示ください。*お戻しは、大会本部になります。

*トランジション内に置けない大きな荷物はサービスセンター内コインロッカーをご利用ください。

こちらは 自己管理となります。

紛失、盗難の際には大会側は一斉責任を負いませんのでご注意ください。

競技関連情報

バイクメカニック

当日メカニックサービスの用意はありますが、混雑が予想されます。会場にお越しの前にチェックし、整備不良がないようしっかり準備をお願いします。メカニックサービスでの部品交換などは一部有料ですので予めご了承ください。

競技説明

スタート前に行います。トランジションエリアでお聞きください。

受付

場所：河川敷テニスコート内受付テント（11/23(日)）

本人確認をさせていただきますので、2025年度、2026年度競技団体会員登録証もしくは免許証など身分証明書を忘れずに持参ください。

※小中校生の受付は8時までです。

支給物について

レースナンバー（1枚）、ヘルメットステッカー（3枚）、バイクステッカー（1枚）、その他

※参加記念品はエントリーの際に申し込まれた方のみとなります。

※計測用のアンクルバンドはスタート前にお渡しします。

車検・ヘルメット検査

車検・ヘルメット検査は実施しません。サイクルメーターの装着を推奨します。

各自の責任において、良く整備された自転車・ヘルメットを使用してください。

安全上の理由からカゴや足のついた自転車は使用できません。

ご不安な場合は事前にお問合せください。

* 整備不良、規格違反が判明した場合、競技に参加できない場合もあります。

* バイクメカニックを準備しています。質問・不安等なんでもお気軽にご相談ください。

部品交換等は実費となります。

スタート地点

・ 計測用アンクルバンド（各スタートの15分前頃からスタートエリアにて順次配布します）

1) 受け取ったアンクルバンドが自分のレースナンバーと一致しているか確認して下さい。

2) 銀色の面がおもて、黄色いジャージ面がウラとなるように、左右どちらかの足首に巻いてください。

3) 安全のため、付属のゴムバンドをその上から装着してください。

4) アンクルバンドはフィニッシュ時に選手自ら外し返却してください。

紛失は実費徴収させていただきますのでご注意ください。

* 計測用のアンクルバンドを受取った後、整列してください。

競技関連情報

競技中に接触事故が発生した場合

※重大な事故が起きています！

- ・ 追い抜いた選手が急な車線変更を行うことによって、後方の選手の前輪と接触、落車するという事故が起きています。
- ・ * 追い越しをした選手は十分な距離をとってから、左側へ戻ってください。
- ・ * Uターン箇所ではインコースからの追い越しなど、無理な追い越しはしないでください。
- ・ 他の選手への思いやりの気持ちを忘れずに、事故のない安全な走行をお願いします！
- ・ 競技中に万が一接触事故などがあった場合、近くのスタッフにお声がけの上怪我の有無に関わらず必ずその場に留まり大会側の指示に従ってください。

フィニッシュ後

大会記念タオルを受取り後、アンクルバンドはフィニッシュ時に選手自ら外し返却してください。

メダルセレモニー（表彰式）

- ・ エイジグループ：総合男女各1-3位
年代別（10歳刻み年齢（19歳以下、20-24歳、・・・）男女各1位
※区分は2025年末年齢です。
- ・ パラ：各カテゴリー男女各1位
- ・ 高校生・中学生：各学年男女1位
- ・ 小学生：各学年男女1位
- ・ フィニッシュ後、随時表彰しますので入賞者はマイク放送をお聞きください。

最後に・・・

トライアスロンは、選手一人一人の優しい気持ちで成り立っています！

違法駐車やバイクでの移動時の併走、信号無視、その他規則・ルール違反、コースや会場へのゴミの放置等は今後の大会存続にも影響します。

必ずルールを守り、安全で楽しい大会になるよう選手のみなさまのご協力をお願いいたします。安全第一をモットーに、トライアスロンを謳歌してください。

みなさまの御健闘をお祈りいたします。

その他

公式記録と完走証

- ・ 公式記録は大会HPに掲載します。郵送はいたしません。

忘れもの

- ・ 大会事務局へメールでお問い合わせください。
- ・ 確認出来次第、着払いにてお送りします。

盗撮・盗難防止について

- ・ 競技会場で自転車を狙った盗難事件が多発しています。放置したりしないよう自己管理ください。
- ・ 会場内での置き引きも発生しています。貴重品は受付にてお預かります。
- ・ 不審な人物を見かけた場合には大会スタッフまで通報してください。
- ・ 会場内で不審な撮影を行っている人は見かけた際は、大会本部へご連絡ください。

医療

- ・ 万一来場して「健康保険証またはマイナンバーカード」は必ず持参ください。
- ・ 競技中の傷病処置は医療班が担当します。但し、医療班の判断により、救急車などで緊急病院に搬送された場合、その治療費は全て個人負担となります。
- ・ 競技中の負傷などに対する実行委員会の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。（手術、検査、治療は対象外です。）また機材・備品の補償は一切ありません。大会募集要項の大会保険<https://gifu-triathlon.jp/media/2025NagaragawDuathlon.pdf>の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険加入ください。

大会保険について

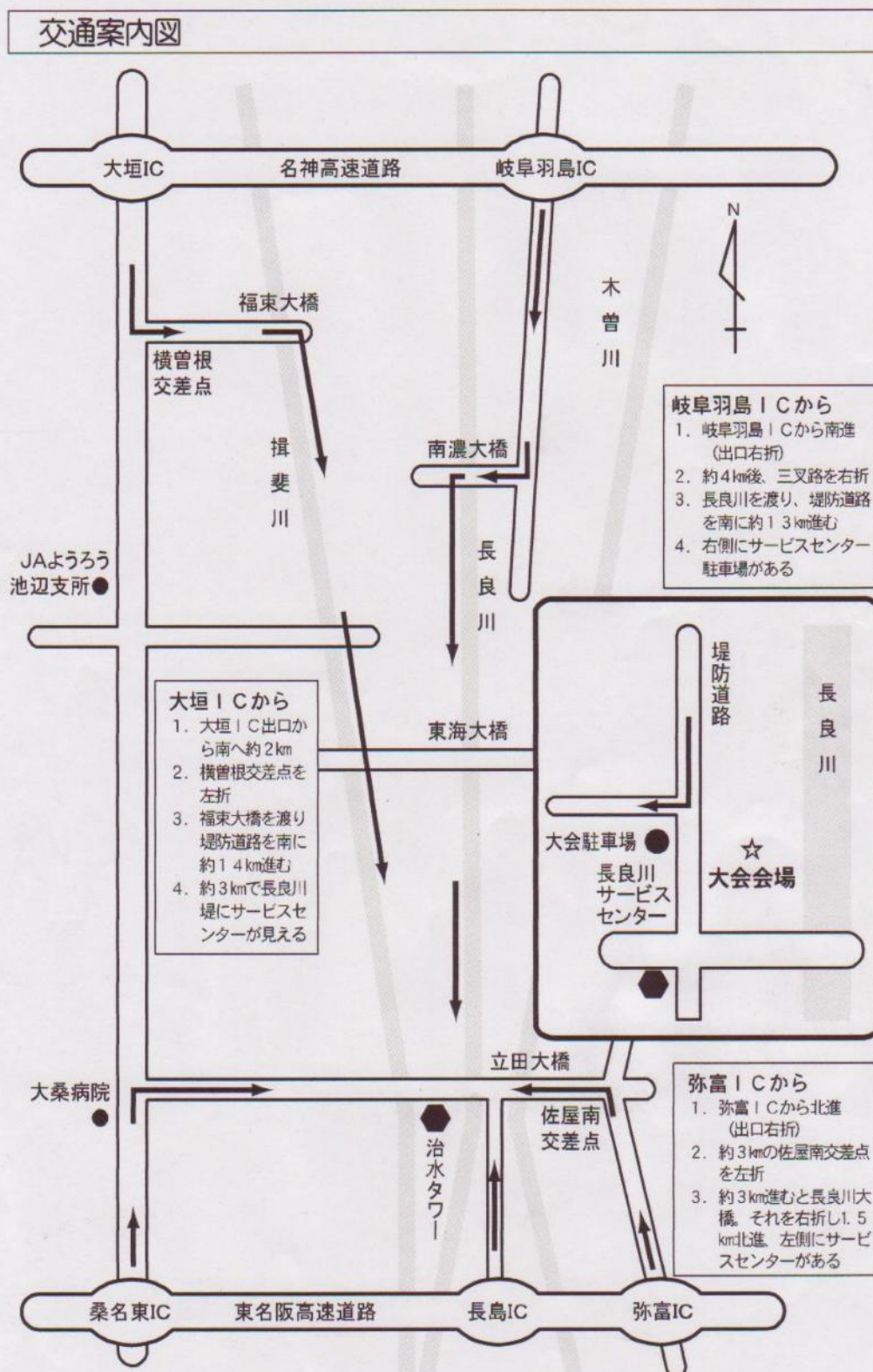
競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）競技中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。（感染症には対応していません）

また公益社団法人トライアスロンジャパンでは、2024年度から全ての登録会員を対象に「トライアスロン安全保険」を自動付帯しています。

環境対策

- ・ マイカーでお越しの方は、環境負荷軽減のためにも「乗り合わせ来場」、「アイドリングストップ」にご協力ください。
- ・ 競技中のボトル、紙コップは所定の場所（エイドステーション等）に捨ててください。投げ捨ては禁止です。
- ・ 会場周辺は住宅地となっています。上半身裸での移動はご遠慮ください。

会場アクセス・駐車場



会場アクセス・駐車場

<長良川サービスセンター西臨時駐車場経路>



<木曽三川公園内河川敷臨時駐車場経路>

