



① 競技日程

競技会前日:10月4日(金)

| 事 項 | 場 所 | 時 間 |
|---------------|-----------|-------------|
| 審判受付 | 阿古体育館 | 09:00~10:00 |
| 選手受付・車検・コース下見 | 阿古体育館 | 09:00~14:45 |
| 公式練習(スイム) | 阿古会場スイム会場 | 11:00~11:45 |
| 競技説明会 | 阿古体育館 | 15:00~16:00 |
| 審判会議 | 阿古体育館 | 16:00~17:00 |

競技会当日:10月5日(土)

会場:阿古本コース

| 事 項 | 場 所 | 時 間 |
|--------------------|--------------|-------------|
| 大会本部・アスリートラウンジオープン | 阿古会場内 | 06:00~ |
| 成年女子選手受付 | 阿古会場内選手受付テント | 07:30~08:30 |
| 成年女子スイムウォームアップ | スイム会場 | 08:20~08:40 |
| 成年女子スタートセレモニー | スイム会場 | 08:40~09:00 |
| 成年女子スタート | スイム会場 | 09:00~ |
| 成年男子選手受付 | 阿古会場内選手受付テント | 12:40~13:40 |
| 成年男子スイムウォームアップ | スイム会場 | 13:30~13:50 |
| 成年男子スタートセレモニー | スイム会場 | 13:50~14:10 |
| 成年男子スタート | スイム会場 | 14:10~ |
| 表彰式(男女合同) | 阿古会場 表彰エリア | 17:00~ |

※時間は変更になる場合があります。

競技会当日:10月5日(土) 代替コース使用の場合

会場:神着代替コース

| 事 項 | 場 所 | 時 間 |
|--------------------|--------------|-------------|
| 大会本部・アスリートラウンジオープン | 阿古会場内 | 06:00~ |
| 成年女子選手受付 | 阿古会場内選手受付テント | 07:30~8:30 |
| バス移動 | | 08:30~9:00 |
| 成年女子トランジションセットアップ | 神着会場 湯の浜漁港 | 09:00~9:30 |
| 成年女子スイムウォームアップ | スイム会場 | 09:20~9:40 |
| 成年女子スタートセレモニー | スイム会場 | 09:40~10:00 |
| 成年女子スタート | スイム会場 | 10:00~ |
| 成年男子選手受付 | 阿古会場内選手受付テント | 12:40~13:40 |
| バス移動 | | 13:40~14:10 |
| 成年男子トランジションセットアップ | 神着会場 湯の浜漁港 | 14:10~14:40 |
| 成年男子スイムウォームアップ | スイム会場 | 14:30~14:50 |
| 成年男子スタートセレモニー | スイム会場 | 14:50~15:10 |

| | | |
|-----------|------------|--------|
| 成年男子スタート | スイム会場 | 15:10～ |
| 表彰式(男女合同) | 神着会場 表彰エリア | 16:30～ |

※時間は変更になる場合があります。