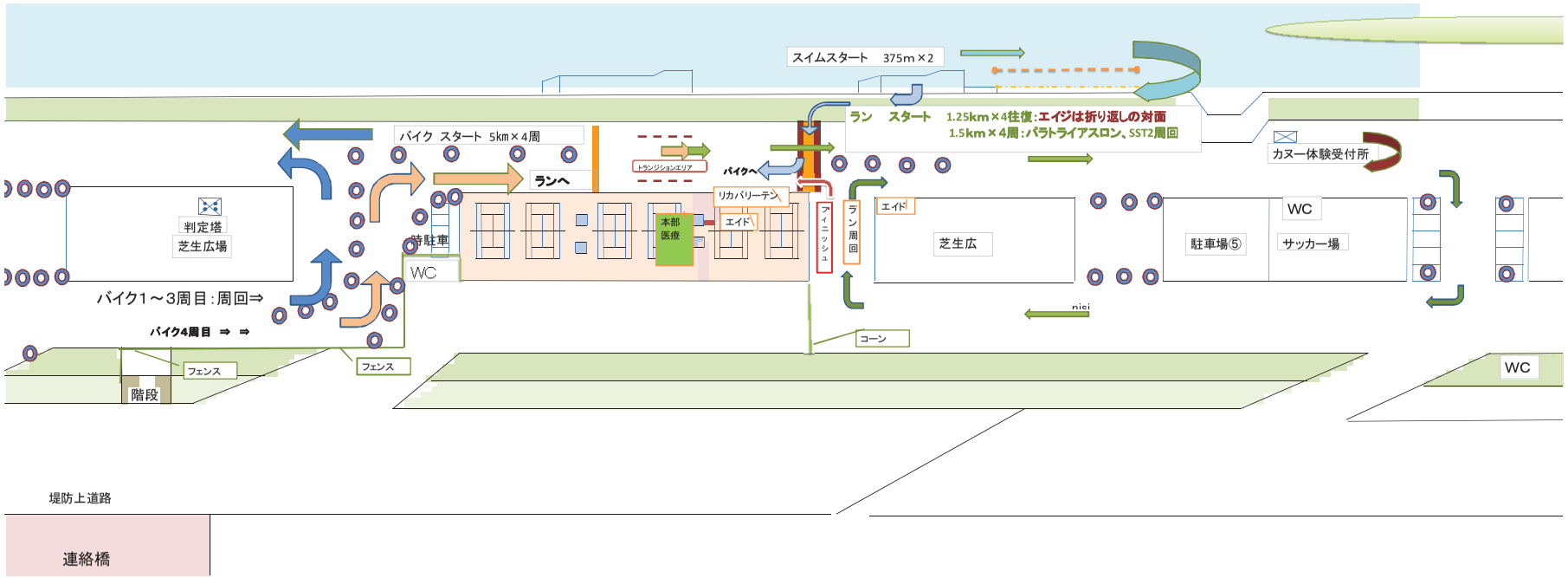
スイムスタート　375m×2
ラン　スタート　1.25km×4往復：エイジは折り返しの対面
1.5km×4周：パラトライアスロン、SST2周回
バイク　スタート　5km×4周
ランへ
トランジションエリア
バイクへ
リカバリーテント
本部
医療
エイド
フィニッシュ
ラン周回
エイド
カヌー体験受付所
判定塔
芝生広場
時駐車
WC
芝生広
駐車場⑤
サッカー場
WC
バイク1～3周目：周回⇒
バイク4周目　⇒　⇒
フェンス
フェンス
階段
コーン
WC
堤防上道路
連絡橋