

大会は、選手だけでなく、審判員、スタッフ、来場者、全員により成立します。
会場に在る人、全員が、コロナウイルスを持ち込まないように、努力してください。
6月6日の2週間前、5月23日から、大会はもう始まっています。特に気を付けて生活することを
切望します。行動指針を守り、コロナ感染の疑いの無い状態で、大会に参加ください。
検温体調シート、来場者チェックシートをダウンロードして、当日受付へ提出願います。

【選手案内】

木曾三川トライアスロン大会

☆ 東海ブロック大会
日本トライアスロン選手権(2021東京港)東海ブロック代表選考大会

主催 木曾三川トライアスロン大会実行委員会

主管 岐阜県トライアスロン連合

後援 国営木曾三川公園管理センター;海津市;JTU東海ブロック連絡協議会
(予定含) 中日新聞社

開催日:日程

2021年 6月 6日(日)					
駐車場オープン			6:30	～	
受付(東海ブロック大会、一般)			7:30	～	8:30
バイク試走			7:30	～	8:20
トランジションオープン			7:30	～	8:20
スイムアップ①			8:00	～	8:20
開会式;競技説明会	<-	スイムスタート付近	8:30	～	
スイムアップ ②		放送にて実施	8:45	～	8:55
ブロック予選;入水チェック			8:55	～	
東海ブロック予選スタート男子			9:00	～	
女子			9:03	～	

- * 気象条件、感染対策、国営公園利用規則等その他の事由、大会実行委員会の判断により、大会の中止、縮小、競技種目や距離の変更がされる場合があります。
- * 大会進行状況により、タイムスケジュールが変更される場合があります。場内放送にてご案内いたします。一部施設内におきましても聞き取れない場所が有ります。

競技場所 岐阜県海津市 国営木曾三川公園内 ”アクアフィールド トライアスロンコース”
(駐車場は、展望タワー南から、長良川の河川敷、上流約2km付近)

表彰 *注) 状況により実施されない場合があります。
東海ブロック選手権 男女各1位～3位
入賞者には、表彰状が授与されます。
表彰式は、入賞者確定後、表彰式の準備が整い次第ご案内します。
入賞者は、レース後場内放送にご注意ください。

競技規則 本大会競技規則は日本トライアスロン連合(JTU)競技規則を基に
大会ローカルルールが適用されます。新型コロナウイルス感染対策としての規定が追加されます。
大会競技ルールの確認、最終判断の説明は、競技説明会にて行います。選手は必ず出席ください。

施設利用 当日、車は必ず指定の(河川敷)駐車場にとめてください。閉門時間を事前に確認下さい。
鎖にて施錠します。

駐車場 岐阜県海津市の木曾三川公園展望タワーより河川敷に降り、河川敷道路を上流へ。約1.5km
他の駐車場を利用されますと大会に支障があります。また、大会選手用の駐車場でない場合は、
大会終了まで出れない場所もあります。前日コースの下見はできますが、公園内は一般開放されています。

建物施設 国営公園の施設は、一部閉鎖、使用禁止となっております。確認のうえご利用ください。
大会時以外の遊泳は禁止です。ごみは、必ず持ち帰りください。
国営公園内を使用しておりますので、一般の使用者にご配慮いただき、ご利用ください。

コース コースは一般に開放されており、時間内は、自転車、ランニングも使用可能です。
陸上コースは舗装されておりますが、荒れているところもあり、
砂利や砂が浮いていたり窪み等あり、注意が必要です。
競技中以外でもバイク乗車時はヘルメット着用ストラップをきちんと締めてください。
コース内を応援者、一般者が横断、通行する場合があります。接触に注意ください。
また、常に前方に注意し、不測の事態に備えてください。
バイクを会場に配達される方は、実行委員会までご連絡ください。

体調管理 新型コロナウイルスCovid19の感染が懸念されます。厚労省他から、発信されている、感染防止対策や、
日常の行動、生活について、注意事項を守り、体力をつけ、免疫力アップを意識してください。
飛沫による、感染対策として、競技中以外でのマスク着用。こまめな手指消毒の実施、他者との距離を取る。
バイク用グラスやゴーグルの着用等々、他、募集ページに掲載の行動指針を守る。
大会前には、医師の診断を受け、完走するのに余裕のある体力を
有することをご確認ください。レースは、長時間かつ過大な運動量を必要とされます。
大会前日の飲酒、夜更かしは控え、食事、水分を十分に摂りゆっくり休んでください。
大会当日は、適度な朝食をとり水分補給、捕食の準備を願います。
河川敷特有の天候になる場合があります。異常な暑さ、寒さ、風雨等に対応できる準備をお願いします。
体調が少しでも不安を感じる場合は棄権して、次のレースに参加するようにお勧めします。
近年無理をして死亡するスポーツ事故が多くなっています。棄権は勇気ある未来につながる判断です。

【選手案内】

木曾三川トライアスロン大会

バイク試走

バイク試走は、前日又は当日の8:20までをお願いします。
周回ポイントや、合流、分岐、折り返しと事前に必ず確認の試走をしてください。
トランジションからバイクコースには入れません。一度出て、川側から、コースに入ってください。

受付

受付時にレースNo、氏名を申告ください。新型コロナ来場チェック、体温体調チェックシートを提出箱に入れてください。
配布物はありません。スイムキャップを各自持参ください。計測器は、スタート前にお渡しします。ボディナンバリングは、各自で書いて、来場ください。上腕両腕、外側。たて並びに太いマジックで書いてください。本部でも対応します。

用具の検査

会場での検査は行いません、各自にて十分に点検、整備を行い、JTU規則に適合したものを使用ください。

緊急時

競技を停止し、頭上にて大きく手を振る。大きな声で要請する。
近くのスタッフや、選手に声をかける。バイク自走困難な場合は、状況を見て、搬送車を用意します。
体調の急変時にはスタッフや周囲の選手に連絡ください。
医療スタッフは、本部テントに配置され、必要に応じ対応できるよう待機しています。
重大な事故に関しましては救急搬送いたします、健康保険証の写しや、確実な緊急連絡先が必要です。
緊急車両、大会車両通行の際は、左側に一列となり徐行又は停止してください。ご協力をお願いします。
緊急時は選手間の追い抜き禁止。競技中、体調の悪い選手へは、スタッフから棄権の指示を与えます。

スイム

1周375mのコースを右回りに2周します。周回ポイントにブイが設置されます。ブイの外側をまわってください。
水上からのフローティングスタート。
水温20度以上で、ウエットスーツ着用禁止。気温による補正は無し。
水深の浅い箇所があります。特にスタート付近の飛込みの際は、事前に確認ください。
岸側には、コンクリート護岸があります。岸川5mぐらいいには、近寄らないで注意ください。
救助の場合は片手を頭上で大きく振り、大きな声で救助を求めてください。
スイム上がりにエイドは設置しません。トランジションに各自で、水分を準備してください。

トランジション

第1トランジションはバーにサドル掛け。中央側にハンドル。第2トランジションは、ハンドルまたはブレーキの2点掛け、またはサドル掛け。方向は問わない。バイクは常に1輪は接地してること。
荷物はレースに必要な物を最小限にまとめ【50cm立方体程度以下を推奨】使用するもの以外は禁止。
中央側に置いてください。他の選手やレースに支障をきたす場合は、ペナルティの対象です。

乗降車

乗車ラインを越え、片足が完全についたのちに乗車。降車ラインの手前で、降車後片足が完全についていること。

バイク

コロナ感染対策により、スイム上がりにエイドは使えません、各自で水分をご準備くださいごみの破棄は不可。
バイクは、1周5kmのコースを左回りに、4周回します。左側通行、右側から追い越し。追い越しの際は一声かけて、安全に行う。
サイクルメーターを取り付け、トランジション入口で距離計ゼロセットを確認します。
ホイールストップをテニスコートの北側付近に設置。大会側での予備ホイールは準備しません。
8:00～8:30の間に、ホイールストップ場所にホイールをセット願います。ネームプレートを準備願います。
バイク競技中は、常に前方に注意して、ブレーキのかけられる状態で走行。DHポジションは危険です。
ドラフティング許可レース。ただし、異性間のドラフティングは禁止。 周回遅れは、ペースの早い選手に積極的に進路を譲ること、周回遅れとされた選手へドラフティングをしない、として競技を続けることができる。違反者はDNFとなり、その場で競技を中止する。
バイクのハンドルバーとブレーキについては、エリートドラフティング許可レースでの項目を適用する。
バイクセットは金属パイプ型(約高さ90cm)。
用具は、指定された用具入れに入れる。ない場合は、最初のハンドル側にまとめる。バイクシューズは、バイクに取り付けていても良い。バイクから外れたバイクシューズは、用具入れに入れる。ヘルメット、サングラス、グローブ等の用具は、容易に落ちないように、バイクにセットできるが、第2トランジションでは、用具入れに入れる。ない場合は、付近にそろえる。
バイク、用具は、まとめてください。散乱、投げ捨て、他者への迷惑もペナルティの対象となります。
バイクでの接触は、重大な事故を招きます。前方や周囲のバイクが、急に進路を変えても対応できるように、車間を十分に開け、即時にブレーキを含む、回避運動が取れるよう、常に注意と周囲の選手の進路を予測して、事故を防いでください。

ラン

1周 1.25kmのコースを右回りに4周します。左側通行、右側から追い越し。
エイド給水は、立ち止まってテーブルから取る。他選手と離れて、立ち止まり川側を向いて飲む。(飛沫感染の防止)
ごみ箱に捨てる。上記の項目、及びごみ箱以外での投棄、はペナルティの対象です。

フィニッシュ

テープは、感染予防のため、1位のみ。フィニッシュ後は、立ち止まらずに、座り込まずに、マスクを口に当て、南の方へ移動し、他者と3mほどの距離を保てる場所で、息を整えてください。他者と大声で、楽しく話すことは、控えてください。息が整ったら、マスクをして、お帰りください。帰り道で大声で話や声援をすることは、控えてください。

ペナルティ

違反者は、その場でのコールなくペナルティとなる場合があります、
スイムからランスタート競技において、ペナルティボックスをランスタート付近に設置します。
ペナルティを受けるのは、選手側の判断です。ペナルティボックスの前に表示板を設置し選手のレースNoを表示します。
ペナルティボックスに入ったら、審判員にNoを告げペナルティを受けてください。受けない場合は失格です。
コロナ感染予防対策についても、ペナルティを適用します。タイム加算、ストップアンドゴー、注意が行われます。

その他

レースNoカードの支給はありません。
両上腕に、マジックでナンバリングします。途中で、読めなくなった場合、選手が特定できない等、ペナルティボックスでのペナルティとせず、その場で、ストップ&ゴー又は、特定できた時点で、タイム加算とします。

お帰り

レース後は体力や、疲労の蓄積があると思われます。お帰りの際は、交通事故等十分にご注意願ひ、休憩は早めに、細かく取るようご配慮願ひます。
いろいろな規則や規制が設定されていますが、参加者が気持ちよく安全にレースができるように考えております。不備な点多々あるかと思われませんが、参加者全員が、公平に、安全に安心して楽しくレースができますようスタッフ一同願ひしております。
コンディションにご注意願ひ、お越しいただきますよう、お待ちしております。無理な参加、交通事故等には、くれぐれもご注意願ひます。
ご不明な点は、事前にお問い合わせ願ひます。規則等については当日、審判員にお尋ねくださっても結構です。

【選手案内】

木曽三川トライアスロン大会

事務局 〒503-0627
岐阜県海津市海津町七右衛門新田1731
木曽三川トライアスロン大会実行委員会
会長 若山 春夫 <http://gifu-triathlon.jp/>
TEL 0584-54-7447 e-mail info@gifu-triathlon.jp
FAX 0584-54-5506

コロナが蔓延している中での大会開催について

選手、選手関係者、審判員、スタッフ、他、来場する皆様へ

- 1 新型コロナウイルスの無い状態で、大会が開催されることを願っております。そのためには、選手や、スタッフの一人一人が、ウイルスを持ち込まないことが、必要です。
- 2 感染している人が会場に入ったとしても、防護対策。手洗いマスク、近くで話しをしない。(飛沫感染を防ぐ)
- 3 ウイルスが体に入っても、発症しない。ウイルスを体から除去できるように、免疫力、抵抗力を持つ。
- 4 隣の選手の顔を見て、自分からウイルスが感染したらと、想像してください。愛する家族に移さないようにと、気にされている皆さん、家族同様に、選手や、関係者、応援する観客すべてが、トライアスロンファミリーです。感染しない行動をする。2週間前から、大会は、始まっています。感染に対する注意は、いろいろな場所から、発信されており、自分も聞いているはず。それらの注意を守りましょう。思い込みは、危険です。だから、15分にした、マスクを着けてた、相手が感染者だと知らなかった。等々。ありますが、すべてダメです。家族に言い訳がしたいですか？言い分は間違いないけど、それで自分は納得しますか？感染しそうな場所、行ったかも？体調がおかしい、感染したかも？と感じるときは、会場に来ないように。あなたもあなたの隣の人も同じ愛するトライアスロンファミリーです。もう一度、2週間前から、大会は始まっています。